

WAS WIRFST DU WEG?

In Deutschland wurden 2020 insgesamt ca. 12 Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen. Circa 60 % davon schmeißen wir zuhause weg.

Hast du dich schon mal gefragt, was ihr zuhause wegwerft? Trage für einen Tag alle Lebensmittelabfälle in die Tabelle ein, egal ob Kartoffelschale, verfaulter Apfel oder übrig gebliebenes Brot beim Abendessen.

Frühstück	Mittagessen	Abendessen

Welche Lebensmittel oder Teile davon hast du weggeworfen? Mache eine Strichliste.

Obst	Gemüse	Milchprodukte	Brot & Getreide	Getränke	Gekochtes und Zubereitetes	Fleisch, Wurst, Fisch

WAS WIRFST DU WEG?

Markiere die Lebensmittel in deiner Tabelle. Rot: Lebensmittel, die du hättest retten können. Gelb: Lebensmittel, bei denen du dir nicht sicher bist, ob sie noch gerettet werden könnten. Grün: Lebensmittel, die wirklich nicht mehr vor dem Müll gerettet werden konnten.

Schreibe drei rot markierte Lebensmittel in die Kästen. Überlege dir für jedes dieser Lebensmittel eine Idee, wie du es das nächste Mal vor dem Wegwerfen bewahren kannst.

1.	
2.	
3.	